



รายงานผลการจัดกิจกรรม ส่งเสริมและการบริหารจัดการ (Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลแก้วแสน



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลแก้วแสน

ที่ นศ ๗๓๔๐๑/ ๕๖๓

วันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานการดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้วแสน

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลแก้วแสน ซึ่งเป็นหน่วยงานปกครองส่วนท้องถิ่นที่ต้องดูแลทั้งบุคลากรภายใน (ข้าราชการ พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้าง) และประชาชนในพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลแก้วแสน เล็งเห็นว่า "บุคลากร" เป็นฟันเฟืองสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบายและการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์สุขของประชาชน การจัดโครงการ Happy Workplace มีวัตถุประสงค์เพื่อลดความเครียดจากการทำงาน ส่งเสริมความสามัคคี และสร้างแรงจูงใจในการปฏิบัติราชการอย่างมีประสิทธิภาพ

การดำเนินงานของ อบต.แก้วแสน ตลอดปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ได้ประยุกต์ใช้แนวทางเพื่อสร้างความสุขในมิติต่างๆ ดังนี้:

สรุปผลการดำเนินกิจกรรมตามแนวทางความสุข ๘ ประการ (Happy ๘)

- **Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ):**
 - จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปีให้กับข้าราชการและพนักงาน
 - ส่งเสริมการออกกำลังกายหลังเวลาราชการ (เช่น กิจกรรมเดินแอโรบิก หรือแข่งขันกีฬาภายใน อบต.)
- **Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร):**
 - กิจกรรมร่วมรับประทานอาหารเที่ยงร่วมกัน เป็นช่วงเวลาผ่อนคลายที่ช่วยให้พนักงานได้พูดคุย แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และทำความรู้จักกันมากขึ้นนอกเหนือจากเรื่องงาน ส่งเสริมบรรยากาศการทำงานที่เอื้ออาทร สนับสนุนกัน และมีความสามัคคีในทีม
- **Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร):**
 - การร่วมแรงร่วมใจทำกิจกรรมจิตอาสาช่วยให้คนในชุมชนหรือองค์กรได้พบปะ ทำงานร่วมกัน และช่วยเหลือเกื้อกูลกัน
 - การจัดกิจกรรมทำความสะอาดและการมีจิตอาสาปลูกต้นไม้ช่วยสร้างพื้นที่สีเขียว และบรรยากาศที่น่าอยู่ นำไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดีของคนในสังคม แสดงถึงความเสียสละเวลา ไม่นิ่งดูดายต่อส่วนรวม และมีความรับผิดชอบต่อธรรมชาติ
- **Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต):**
 - กิจกรรมทำบุญตักบาตรเนื่องในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาและวันสำคัญของชาติ
 - ให้บุคลากรในองค์การเข้าร่วมโครงการปลูกฝังค่านิยมวิถีชาวพุทธ กับทางอำเภอนาบอน “ผู้ว่าพาเข้าวัดปฏิบัติบูชาตามรอยพระสัมมา สุนครบรมสุข”
- **Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย):**
 - มีการจัดมุมกาแฟเป็นหนึ่งในหัวใจหลักของ Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) ตามหลัก Happy Workplace ช่วยลดความเครียด สร้างพื้นที่พักผ่อนหย่อนใจ และเปิดโอกาสให้พนักงานได้พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันในบรรยากาศที่เป็นกันเอง

- Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ):
 - ส่งเสริมการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มพูนทักษะการปฏิบัติงานและการบริการประชาชน
- Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนการใช้จ่าย):
 - จัดทำโครงการธนาคารขยะและให้ความรู้เรื่องการวางแผนทางการเงิน การออมเงิน โดยการนำขยะมาขาย
- Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง)
 - กิจกรรมให้คำปรึกษาสามัคคีสัมพันธ์แก่ครอบครัวพนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลแก้วแสน ในด้านคำปรึกษาด้านการจัดการความขัดแย้ง การสื่อสารเชิงบวกในครอบครัว และสุขภาวะทางจิต

ผลลัพธ์และประโยชน์ที่ได้รับ

- บุคลากรมีแรงจูงใจในการทำงานสูงขึ้น: อัตราการลาป่วยและบรรยากาศความตึงเครียดในที่ทำงานลดลง
- การบริการประชาชนมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น: ประชาชนในตำบลแก้วแสนได้รับความสะดวกและรวดเร็วจากการบริการด้วยรอยยิ้มของเจ้าหน้าที่
- คะแนนความพึงพอใจ: ผลการประเมินความพึงพอใจของบุคลากรต่อการจัดกิจกรรมร้อยละ ๑๐๐

ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

- อุปสรรค: ช่วงที่มีภารกิจเร่งด่วน เช่น งานบริการประชาชนช่วงเทศกาล หรือการลงพื้นที่ช่วยเหลือภัยแล้ง/น้ำท่วม ทำให้การเข้าร่วมกิจกรรมบางประเภทไม่ต่อเนื่อง
- ข้อเสนอแนะ: ควรออกแบบกิจกรรมที่มีลักษณะยืดหยุ่น หรือจัดเป็นกิจกรรมย่อยตามส่วนราชการ (เช่น สำนักปลัด, กองช่าง, กองคลัง) เพื่อไม่ให้กระทบต่อเวลางานบริการประชาชน

บัดนี้งานการเจ้าหน้าที่จึงรายงานผลการดำเนินงานองค์การสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อโปรดทราบและเห็นควรประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบ ผ่านเว็บไซต์ องค์การบริหารส่วนตำบลแก้วแสน ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

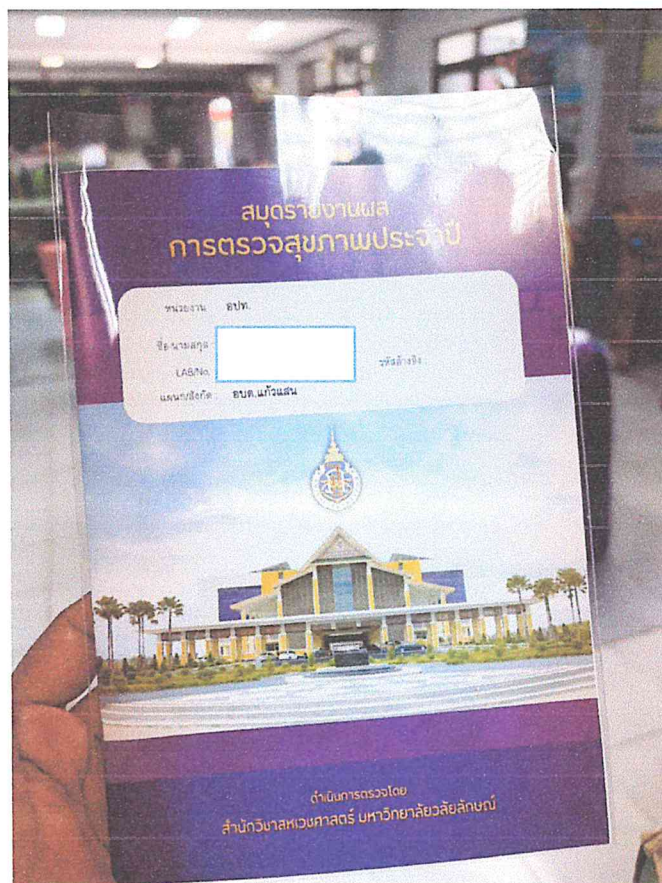


(นางสาวนันทภา ชัยสิทธิ์)
 นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ รักษาการแทน
 หัวหน้าสำนักปลัด



(นางแฉล้ม ศิลปวิสุทธิ์)
 ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
 นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก้วแสน

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ



๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร



๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร



๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย



๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ



๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต



๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย



๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

งานพัฒนาชุมชนให้คำปรึกษาแก่ครอบครัวพนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลแก้วแสน ในด้านคำปรึกษา
ด้านการจัดการความขัดแย้ง การสื่อสารเชิงบวกในครอบครัว และสุขภาวะทางจิต

